



MENU RESTAURATION SCOLAIRE ET CLSH

Semaine du 2 au 6 Janvier 2017

Lundi

Salade verte aux agrumes

Rôti de boeuf ketchup

Purée crécy

Petit suisse fruité

Mardi

Taboulé

Emincé de poulet au jus

Salsifis pomme de terre béchamel

Cantal

Clémentine

Mercredi

Salade farandole

Dés de saumon sauce oseille (2)

Riz pilaf

Gouda

Dés ananas mangue papaye

Jeudi

Salade italienne

Rôti de porc aux pruneaux (4)

Haricots verts fondants

Emmental

Galette des rois (1)

Vendredi

Potage Groupe 2
Pâté de campagne (4) et (1)

Omelette au fromage (1)

Courgette niçoise

Banane

Des modifications peuvent intervenir sur les menus.

Viandes certifiées d'origine U.E.

Italique : fruits et légumes frais de saison

(1) Contient oeuf

(2) Contient poisson, crustacé ou mollusque

(3) Contient arachide ou fruit à coque

(4) Contient porc



Sud Ouest



Agriculture Biologique

Bon appétit





Cuisine communautaire

Pau Pyrénées

MENU RESTAURATION SCOLAIRE et CLSH- Végétarien

Semaine du 2 au 6 Janvier 2017

Lundi

Salade verte aux agrumes

Poisson pané

Purée crécy

Petit suisse fruité

Mardi

Taboulé

Oeuf dur

Salsifis pomme de terre béchamel

Cantal

Clémentine

Mercredi

Salade farandole

Dés de saumon sauce oseille

Riz pilaf

Gouda

Dés ananas mangue papaye

Jeudi

Salade italienne

Blé fève et haricot vert au sésame

Emmental

Galette des rois

Vendredi

Potage Groupe 2
Pomme de terre/Olive/Maïs

Omelette au fromage

Courgette niçoise

Banane

Des modifications peuvent intervenir sur les menus.

Italique : fruits et légumes frais de saison

Bon appétit



Sud Ouest



Agriculture Biologique





Semaine du 9 au 13 Janvier 2017

Lundi

Scarole au bleu

Filet meunière (2)

Coquille

Kiri

Compote pomme
saveur caramel

Mardi

Potage Groupe 3
Pomme de terre
basilic

Cordon bleu

Courgette Mornay

Liégeois chocolat

Mercredi

Saucisson (4)

Sauté de poulet
niçoise

Haricot plat

Tome noire des
pyrénées
Orange

Jeudi

Carotte râpée

Pot au feu sauce
tomate

Riz aux légumes

Yaourt nature fermier
sucré

Vendredi

Blé en salade

Rôti de veau sauce
brune

Printanière de
légumes

Saint Paulin

Clémentine

Des modifications peuvent intervenir sur les menus.

Viandes certifiées d'origine U.E.

Italique : fruits et légumes frais de saison

(1) Contient oeuf

(2) Contient poisson, crustacé ou mollusque

(3) Contient arachide ou fruit à coque

(4) Contient porc



Sud Ovest



Agriculture Biologique

Bon appétit





Cuisine communautaire

Pau Pyrénées

MENU RESTAURATION SCOLAIRE ET CLSH- Végétarien

Semaine du 9 au 13 Janvier 2017

Lundi

Scarole au bleu

Filet meunière

Coquillettes

Kiri

Compote pomme
saveur caramel

Mardi

Potage Groupe 3
Pomme de terre
basilic

Nuggets croustillants
de blé

Courgette Mornay

Liégeois chocolat

Mercredi

Roulé au fromage

Boulette végétale
sauce tomate

Haricot plat

Tome noire des
pyrénées
Orange

Jeudi

Carotte râpée

Rizibizi

Yaourt nature fermier
sucré

Vendredi

Blé en salade

Omelette nature

Printanière de
légumes

Saint Paulin

Clémentine

Des modifications peuvent intervenir sur les menus.

Italique : fruits et légumes frais de saison

Bon appétit



Sud Ouest



Agriculture Biologique





MENU RESTAURATION SCOLAIRE et CLSH

Semaine du 16 au 20 Janvier 2017

Lundi

Roulé au fromage (1)

Rôti de dinde sauce
pêche

Chou fleur au beurre

Rondelé ail et fines
herbes

Kiwi

Mardi

Radis beurre

Jambon braisé (4)

Frite

Yaourt bio fruit pulpé

Mercredi

Pamplemousse

Paupiette de veau
au jus

Farfalle

Comté

Banane

Jeudi

Potage Groupe 1
Salade mêlée au
chèvre

Fondant de boeuf
sauce charcutière

Carotte parmentier

Dés ananas mangue
papaye

Vendredi

Lentilles en salade

Gratin de poissons
(2)

Haricot beurre

Gâteau basque (1) et
(3)

Des modifications peuvent intervenir sur les menus.

Viandes certifiées d'origine U.E.

Italique : fruits et légumes frais de saison

(1) Contient oeuf

(2) Contient poisson, crustacé ou mollusque

(3) Contient arachide ou fruit à coque

(4) Contient porc



Sud Oest



Agriculture Biologique

Bon appétit





Semaine du 16 au 20 Janvier 2017

Lundi

Roulé au fromage

Oeuf dur portugaise

Chou fleur au beurre

Rondelé ail et fines herbes

Kiwi

Mardi

Radis beurre

Moules

Frite

Yaourt bio fruit pulpé

Mercredi

Pamplemousse

Ravioli aux légumes

Comté

Banane

Jeudi

Potage Groupe 1

Salade mêlée au chèvre

Pizza

Carotte parmentier

Dés ananas mangue papaye

Vendredi

Lentilles en salade

Gratin de poissons

Haricot beurre

Gâteau basque

Des modifications peuvent intervenir sur les menus.

Italique : fruits et légumes frais de saison

Bon appétit





Semaine du 23 au 27 Janvier 2017

Lundi

Salade tendre
landaise

Chipolatas (4)

Haricot blanc
lardons (4)

Flan chocolat

Mardi

Potage Groupe 2
Pomme de terre
mexicaine

Poisson pané (2)

Poêlée brocoli
champignon

Edam

Clémentine

Me re re di

Riz niçoise

Omelette nature (1)

Epinard mornay

Saint Nectaire

Coupe ananas

Jeudi



Houmous et pain
spécial

Risotto fève,
asperge, parmesan
& jambon (4)

Salade de fruits
& Pop corn

Ve ndre di

Salade hivernale

Poulet sauce
estragon

Purée

Yaourt bio vanille



Le fil conducteur des menus à thème proposés cette année est **"l'alimentation responsable"**.

Ce jeudi, ce sont **les légumineuses** qui sont mises à l'honneur au travers de plats attractifs. Délaissées au profit de la viande depuis quelques décénies, on s'y intéresse à nouveau face aux défis du futur pour nourrir l'humanité.

Peu coûteuses et se conservant bien, elles représentent une bonne source d'énergie et de protéines.

Bon appétit

Des modifications peuvent intervenir sur les menus.

Viandes certifiées d'origine U.E.

Italique : fruits et légumes frais de saison

(1) Contient oeuf

(2) Contient poisson, crustacé ou mollusque

(3) Contient arachide ou fruit à coque

(4) Contient porc



Sud Oest



Agriculture Biologique



Semaine du 23 au 27 Janvier 2017

Lundi

Salade tendre
crouton

Tarte aux poireaux

Haricot vert
vinaigrette

Flan chocolat

Mardi

Potage Groupe 2
Pomme de terre
mexicaine

Poisson pané

Poêlée brocoli
champignon

Edam

Clémentine

Mercredi

Riz niçoise

Omelette nature

Epinard mornay

Saint Nectaire

Coupe ananas

Jeudi



Houmous et pain
spécial

Risotto fève asperge
parmesan

Salade de fruits
& Pop corn

Vendredi

Salade hivernale

Steak de soja sauce
poireau champignon

Purée

Yaourt bio vanille



Le fil conducteur des menus à thème proposés cette année est "**T'alimentation responsable**".

Ce jeudi, ce sont **les légumineuses** qui sont mises à l'honneur au travers de plats attractifs. Délaissées au profit de la viande depuis quelques décénies, on s'y intéresse à nouveau face aux défis du futur pour nourrir l'humanité.

Peu coûteuses et se conservant bien, elles représentent une bonne source d'énergie et de protéines.

Bon appétit

Des modifications peuvent intervenir sur les menus.

Italique : fruits et légumes frais de saison



Sud Ovest



Agriculture Biologique





MENU RESTAURATION SCOLAIRE et CLSH

Semaine du 30 Janvier au 3 Février

Lundi

Salade iceberg au jambon (4)

Blanquette de veau

Pomme vapeur

Tome blanche

Pomme

Mardi

Pizza au fromage

Rôti de porc (4)

Petit pois à la française

Flan nappé caramel

Mercredi

Carotte râpée

Steak haché sauce tomate

Frite

Yaourt velouté et sucre

Jeudi

Potage Groupe 3
Pomme de terre surimi (1) et (2)

Fricassée de dinde

Beignets de salsifi

Crêpe et sauce noisette (1) et (3)

Vendredi

Endive pomme fromage et jambon (4)

Paëlla poisson chorizo (2) et (4)

Comté

Marmelade pomme cannelle

Des modifications peuvent intervenir sur les menus.

Viandes certifiées d'origine U.E.

Italique : fruits et légumes frais de saison

(1) Contient oeuf

(2) Contient poisson, crustacé ou mollusque

(3) Contient arachide ou fruit à coque

(4) Contient porc



Sud Ovest



Agriculture Biologique

Bon appétit





Semaine du 30 Janvier au 3 Février

Lundi

Salade iceberg
emmental

Torti ratatouille et
lentille

Tome blanche
Pomme

Mardi

Pizza au fromage

Chili sin carne

Riz créole

Flan nappé caramel

Me re re di

Carotte râpée

Moules

Frite

Yaourt velouté et
sucre

Jeudi

Potage Groupe 3
Pomme de terre
surimi

Omelette nature

Beignets de salsifi

Crêpe et sauce
noisette

Ve ndre di

Endive pomme
fromage

Paëlla poisson

Comté

Marmelade pomme
cannelle

Des modifications peuvent intervenir sur les menus.

Italique : fruits et légumes frais de saison

Bon appétit

